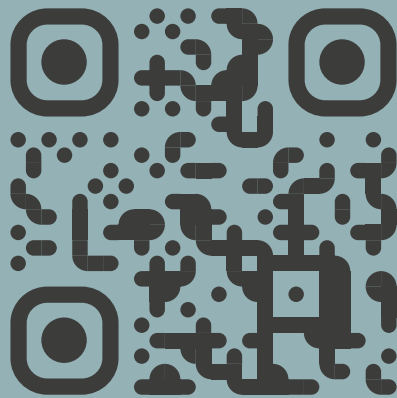


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Коростенській міській
територіальній громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

2025 рік



Соціальний захист

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Служба у справах дітей
виконавчого комітету КМР

Розроблення і здійснення заходів щодо захисту прав, свобод і законних інтересів дітей, надання першої психологічної допомоги

м. Коростень,
вул. Грушевського, 22,
ssdkor@ukr.net

(04142) 9-64-08,
(04142) 4-20-79

КУ «Центр комплексної ре-
абілітації дітей з інвалідністю
«Джерело надії» КМР

Психологічна реабілітація: психологічне консультування, психологічна діагностика особливостей дитини з інвалідністю, психологічна підтримка, професійна діагностика

вул. Музейна, 7
dzherelonadii35@ukr.net

(04142) 96467
093 405-15-05

«Коростенський
геріатичний пансіонат для
ветеранів війни та праці»

Психологічна реабілітація, надання послуг догляду із забезпеченням проживання для осіб похилого віку та інвалідів

вул. Григорія Сковороди, 81
korosten.pansionat.v.v.p@ukr.net

(04142) 49148,
0965384146, 0985958158

Коростенська міська
організація Товариства
Червоного Хреста України

Заходи з базової психосоціальної підтримки, інформування населення щодо правил безпечної поведінки з вибухонебезпечними предметами; гаряче харчування, банк одягу

вул. Ольгинська, 9
redcross2015@ukr.net

0994158801

Центр Життєстійкості
м. Коростень

Первинна психологічна допомога, підтримка психоемоційного здоров'я в умовах війни, надання соціальних послуг - групові заняття, тренінги та увесь спектр послуг з псих.підтримки

вул. Ольгинська, 9
zhittyestiykist.korosten@ukr.net

0964158816

Коростенський міський центр
соціальної підтримки сімей та
дітей «Віри, Надії, Любові»

Соціальна та психологічна допомоги сім'ям, які опинилися в складних життєвих обставинах; соціальні кімнати

м. Коростень, пров.
Гербовий, 1

(04142) 23760

Відділ з питань сімейної
політики управління праці та
соціального захисту населення

Забезпечення реалізації державної політики з питань соціального захисту; запобігання насильству в сім'ї; протидії торгівлі людьми

м. Коростень, вул.
Шевченка, 8

(04142) 50480

Денний центр соціально-
психологічної допомоги

Психосоціальна підтримка осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі. Перша психологічна допомога, просвітницька робота

м. Коростень, вул.
Шевченка, 8

0978515420

Соціальний захист

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Коростенський міський
центр соціальних служб

Соціально-психологічна робота та підтримка сімей, дітей та молоді, які належать до вразливих груп населення та/або перебувають у складних життєвих обставинах. Перша психологічна допомога

вул. Музейна, 3
kresdm@ukr.net

(04142) 50021,
42316

Мобільна бригада
соціально-психологічної
допомоги

Психосоціальна підтримки осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі. Перша психологічна допомога та консультація психолога

м. Коростень, вул.
Музейна, 3

0501735698

“Територіальний центр
соціального
обслуговування КМТГ”

Психосоціальна підтримка та допомога особам похилого віку та особам з інвалідністю, проведення психологічних тренінгів, майстер-класів, занять з арт-терапії, консультування та супровід ветеранів

вул. Григорія Сковороди, 81
korosten.pansionat.v.v.p@ukr.net

097 3089371

Охорона здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса/ел.пошта	Телефони
КНП "Центр первинної медико-санітарної допомоги" КМР	Первинна медична та психологічна допомога, послуги з ментального здоров'я, психологічна допомога та підтримка, спеціалізована медична допомога, послуги лікаря-психіатра	вул. Грушевського, 7 korostenpmsd@gmail.com	0974794032 0974794032 (04142)50533
КНП "Коростенська центральна міська лікарня КМР "	Первинна медична та психологічна допомога, надання послуги з ментального здоров'я, наявні неврологічне, реабілітаційне, наркологічне відділення, відділення паліативної допомоги, послуги дитячого психолога, психотерапевта та лікаря-психіатра та ін	вул. Миколи Амосова, 8 korostenmcl@gmail.com	0675539872
Гінекологічний кабінет безбар'єрного доступу для жінок, які постраждали від гендерно-обумовленого насильства	Цілодобове отримання медичної і психологічної допомоги конфіденційно та безкоштовно	вул. Миколи Амосова, 8	Лінія підтримки з питань жіночого здоров'я 3033
Центр ментального здоров'я м.Коростень	Отримання психологічної, психіатричної та психосоціальної допомоги. Передбачені індивідуальні та партнерські консультації, допомога людям, які пережили втрату близьких, допомога людям у складних життєвих ситуаціях	м. Коростень, вул. Грушевського, 7	0969340958

Освіта

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

КУ "Коростенський
інклюзивно-ресурсний центр"

Комплексна психолого-педагогічна оцінка розвитку дітей з особливими потребами, консультативна, психологічна допомоги батькам, психолого-педагогічні, корекційно-розвиткові послуги

вул. Гайдамацька, 2
irc-kor@ukr.net

0689787072

КУ "Центр дитячої та
юнацької творчості" КМР

Перша психологічна допомога, консультування, надання знань, розвиток творчих здібностей, виховання та соціалізація особистості у процесі практичної навчально-творчої діяльності

вул. Грушевського, 66
kor-mtg-cdut@ukr.net

0972992014,
0633684904

КУ "Коростенський центр
професійного розвитку педагогічних працівників КМР"

Психологічна просвіта, психодіагностика, психопрофілактика, психокорекція та реабілітація, перша психологічна допомога, психологічне консультування, індивідуальна та групова робота

вул. Грушевського, 66
kor-cprpp@ukr.net

(04142) 96082

Заклади дошкільної освіти,
ліцеї, гімназії міста
Коростеня та Коростенської
міської ТГ

Психологічний супровід, підтримка та допомога, психологічна просвіта, психодіагностика, психопрофілактика, психокорекція та реабілітація, перша психологічна допомога, психологічне консультування, індивідуальна та групова робота

<https://korosten-rada.gov.ua/miska-rada/upravlinnya-ta-viddily/viddil-osvity/zaklady-osvity/>

(04142) 50210

Ветеранська політика

Заклад / установа,
що надає послуги

Відділ з питань ветеран-
ської політики управління
праці та соціального захисту
населення

Центр соціально-
психологічної реабілітації
населення в м. Коростень

Види послуг / сервісів

Підтримка військовослужбовців, ветеранів війни, осіб, які здійснювали волонтерську діяльність із забезпечення національної безпеки та членів їх сімей. Проведення індивідуальних консультацій та групових тренінгів та навчань

Надання соціальної, психологічної та інформаційно-просвітницької допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, ветеранам та іншим категоріям населення шляхом задоволення їх потреб у різних видах соціальних послуг

Адреса/ел.пошта

вул.Музейна, 5
upszn@korosten-
rada.gov.ua

вул. Поліської Січі, 3
csprnaseleniya@ ukr.net

Телефони

(04142) 96394

04142)2-23-66,
0501872838
психологічна служба

Культура, мистецтво

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Коростенська
центральна міська
бібліотека

Психосоціальна підтримка, інформаційні, просвітницько-виховні заходи, години спілкування, створення затишного простору для відновлення психологічної енергії

вул. Грушевського, 38
korosten.bibl.ostr@gmail.com

(04142) 50433

Коростенська дитяча
бібліотека ім. Лесі
Українки

Дозвілля для дітей (творчі майстерки, пізнавальні посиденьки, читання, лялькові вистави, майстер-класи, вікторини), благодійні акції, просвітницькі заходи, психоемоційна підтримка

вул. Грушевського, 37
dit.lib.korosten@gmail.com

(04142) 50433

Туристично-культурний
інформаційний центр міста
Коростень

Психосоціальна підтримка, екскурсії, організація заходів підтримки

вул. Грушевського, 20
korturinfo@gmail.com

0681124124

Коростенський міський
Палац культури ім.
Тараса Шевченка

Простір для науково-просвітницької спільноти, просвітницькі заходи, художні тематичні виставки, експозиції, підтримка народної аматорської творчості, проведення майстер-класів

вул. Грушевського, 3
kultura@korosten-rada.gov.ua

(04142) 50437

Коростенська міська
школа мистецтв імені
Анатолія Білошицького

Просвітницька діяльність, психоемоційна підтримка, задоволення культурних потреб дітей. Відділення: Фортепіано Духових та ударних інструментів Народних інструментів Струнних інструментів

вул. Франка, 4, 6
artschoolkorosten@gmail.com

(04142) 50085

Молодь та спорт

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Коростенський міський
центр фізичного здоров'я
населення "Спорт для всіх"

Проведення фізкультурно-оздоровчих заходів, організація
фізичних активностей, які сприяють покращенню фізичного
та психічного здоров'я, заняття на свіжому повітрі

м. Коростень,
вул. Шевченка, 11
sport.dlia.vsih.korosten@gmail.com

0632285326

Коростенська дитячо-
юнацька спортивна
школа

Працюють відділення з чотирьох видів спорту (футбол,
волейбол, баскетбол та легка атлетика). Є відділення з видів
спорту для осіб з інвалідністю. Психосоціальна підтримка

м. Коростень,
вул. Івана Богуна, 10
dush-korosten@ukr.net

(04142) 42492

Відділ молоді та спорту
виконавчого комітету
КМР

Сприяння у проведенні роботи з питань молоді, фізичної
культури та спорту. Інтегрування ефективних (інноваційних)
форм і методів фізкультурно-спортивної діяльності та розвиток
видів спорту з урахуванням місцевих особливостей.

м.Коростень, вул.
Грушевського 22, каб. 15, 16
sport@korosten-rada.gov.ua

04142)
42103, 96565

Психосоціальна підтримка.
Популяризація здорового способу життя

NGO-неурядові організації

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Громадська організація
«Промінь любові»

Психосоціальна підтримка населення, надання послуг для людей так званої «групи ризику» (продукти харчування, ліки, предмети першої необхідності), допомога сім'ям ВПО

м. Коростень,
вул. Сосновського, 65В

0974098497

Благодійний фонд
"Елеон"

Психосоціальна допомога та підтримка осіб, які постраждали від війни. Підтримка психологічного стану жінок з дітьми в умовах війни (в тому числі тимчасового притулку)

с. Іскорость, вул. Козака 7,
м. Коростень, вул. Базарна,1
info@eleonfund.org

0971559490
0936715009

Благодійна організація
«Благодійний фонд
«Відважні»

Психологічна та гуманітарна допомога постійним підопічним та додатково людям літнього віку, маломобільним групам населення, переселенцям, молодим мамам та дітям, індивідуальні консультації, заняття для покращення ментального здоров'я

м. Коростень, вул.
Грушевського, 66

0633684904

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Коростенський
міський центр
зайнятості

Психосоціальна підтримка та допомога,
індивідуальні консультації (профінформаційні,
профконсультаційні), групові заходи, тренінги

вул. Ольгинська,3
kstnmcz@ukr.net

(04142) 43355, 96236

Коростенське РУП ГУ
Національної поліції в
Житомирській обл.

Невідкладна, у тому числі медична та перша
психологічна допомога, запобігання насильству в сім'ї,
мінімізація психологічного стресу у дітей,
психосоціальна підтримка

вул. Грушевського,5
krup@zt.police.gov.ua

(04142)96348

Цифрові інструменти

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Лінія Національної психологічної асоціації.
Психологічна допомога щодня

0800100102

Гаряча лінія

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів. Психологічна допомога цілодобово

0800332029

Гаряча лінія

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді». Психологічна допомога цілодобово

0800210160

Гаряча лінія

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна». Психологічна допомога цілодобово

0800500335
11 61 23

Гаряча лінія

Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна». Психологічна допомога цілодобово

0800500225
11 61 11

Гаряча лінія

Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству. Психологічна допомога цілодобово

15-47

Гаряча лінія

Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine. Психологічна допомога цілодобово

73-33

Гаряча лінія

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ).
Психологічна допомога щодня з 10:00 до 20:00

0800211444

Цифрові інструменти

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса/ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців
ГО «Громадський рух «Жіноча сила України».
Психологічна допомога щодня з 10:00 до 20:00

0800332720

Гаряча лінія

Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що
реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі
народонаселення в Україні

23-45

Гаряча лінія

Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон,
незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів
сімей зниклих безвісти осіб

0950162622
0505094049

Гаряча лінія

Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів,
їхніх близьких і коханих. Психологічна
допомога щодня з 09:00 до 21:00

0673482868